



Reittianalyysi – Osakilpailu 6

9.2.2020 Kokemäki

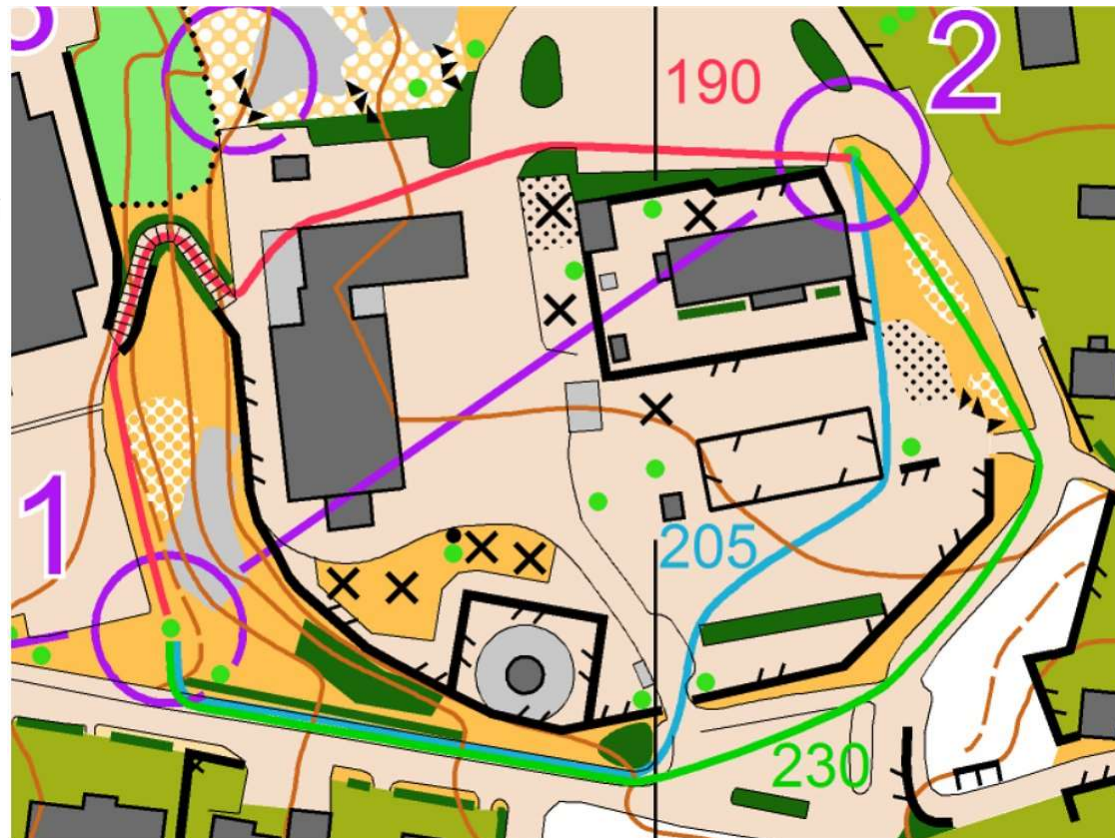
9.2.2020

RTM Ari Uotila

1-2

Ykkösrastille juostessa on hyvää aikaa lukea seuraavia rastivälejä ja päättää lähtösuunta rastilta hyvissä ajoin.

- ☐ **Punainen** reitti on lyhin. Portaat hieman hidastavat ja lähtö seuraavalle rastivälille vaatii täyskäännöksen. Silti niukasti nopein valinta.
- ☐ **Sininen**: Muutama lisämetri, loivempi nousu mäelle ja sujuva jatko seuraavalle rastivälille. Pihaesteiden pujottelussa on oltava tarkkana. Ihan hyvä vaihtoehto. Ajallinen ero punaiseen on pieni.
- ☐ **Vihreä**: Kartta rullalle ja täysi vauhti. Helppo toteuttaa ja lukea seuraavia rastivälejä. Lisämetrit vaativat todella vikkelat jalat. Tuomitaan tässä analyysissä hitaimmaksi vaihtoehdoksi – ainakin useimmille osallistujille.

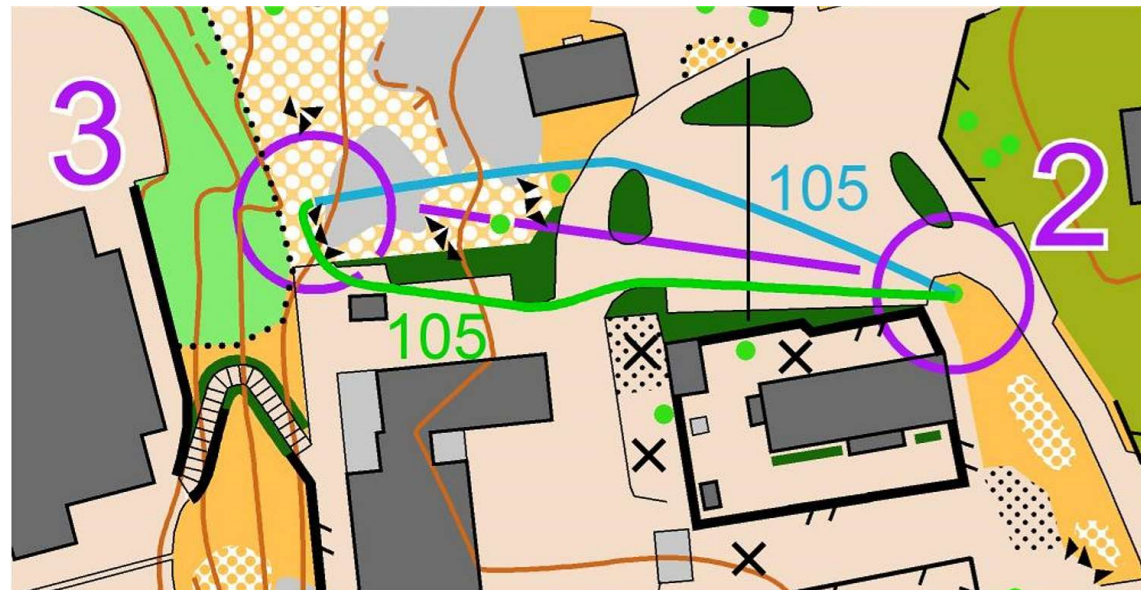


2-3



Kaksi yhtä pitkää vaihtoehtoa.
Pohjan juostavuus ratkaisee.

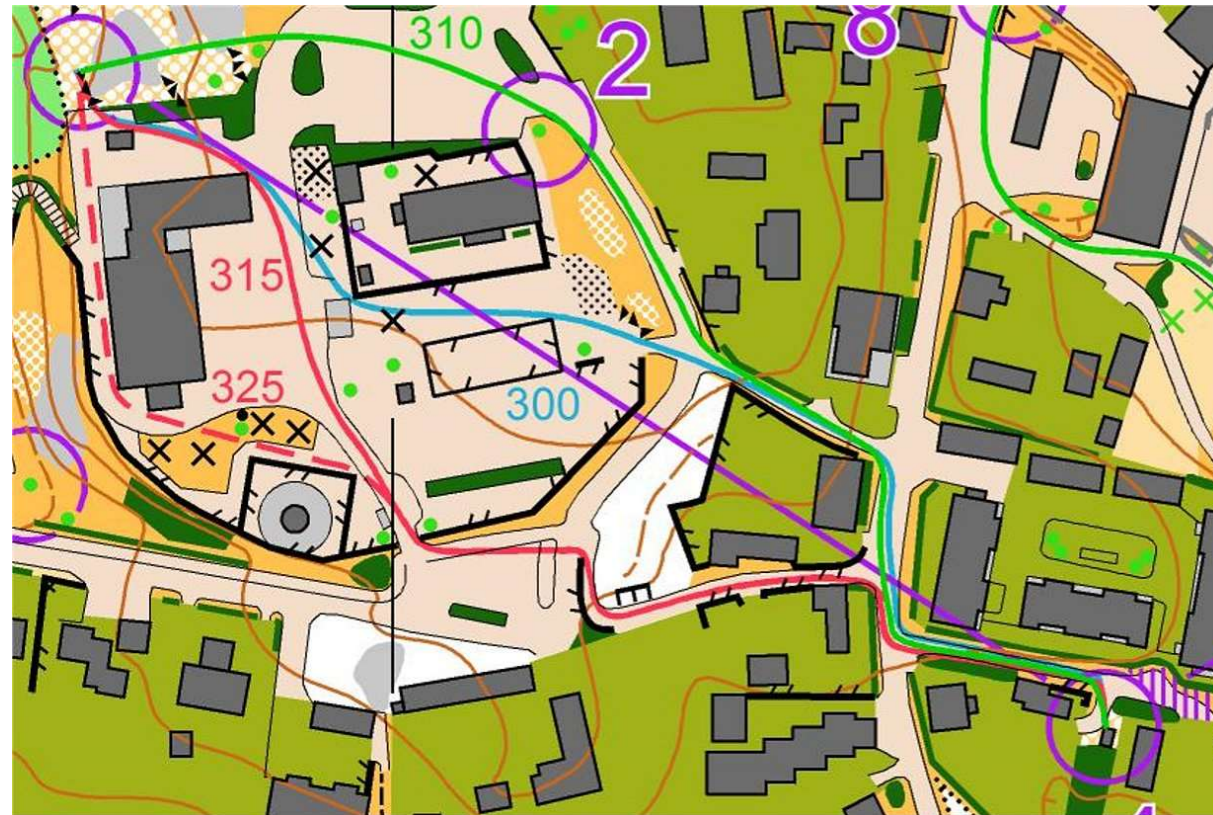
- ▣ **Sininen:** Kallioinen ja epätasainen maasto on hitaampi kulkea.
- ▣ **Vihreä:** Tasaista asfalttia lähes loppuun asti. Nopeampi vaihtoehto.



3-4



- ☐ **Punainen:** Kaksi variaatiota, jotka hieman optimireittiä pidempiä.
- ☐ **Sininen:** Tiukasti kiinni rastiväliiviin tuntumassa. Lyhin ja myös nopein valinta.
- ☐ **Vihreä:** Hieman pidempi ja alussa epätasaista kalliomaastoa. Kartanluvun suhteen helpoin toteuttaa, mutta kuitenkin sinistä hitaampi.



4-5

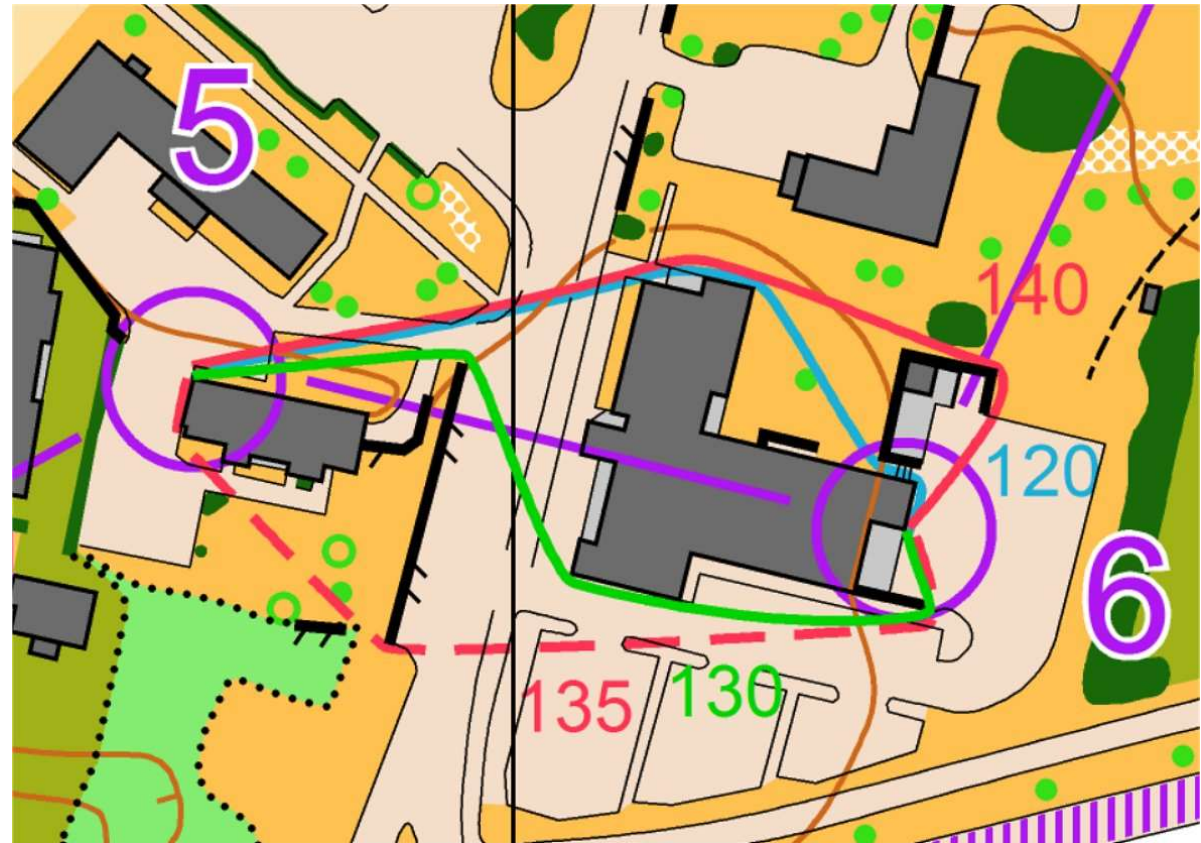
- ☐ **Punainen** reitti on lyhin. Pitkä tiheikkömetsä aiheuttaa tuskaa ja hidastaa rajusti. Puskaraivo ei nyt kannata, joten tuomitaan vain teoreettiseksi vaihtoehdoksi.
- ☐ **Sininen**: Nopeaa hyvää pohjaa koko matkan. Helppo toteuttaa. Nopein vaihtoehto.
- ☐ **Vihreä**: Matkaa kertyy hieman liikaa. Lopun piha-alue ei ainakaan nopeuta etenemistä. Mahdollisuus hieman oikaista vihreän läpi, mutta se ei nopeuta suoritusta.



5-6

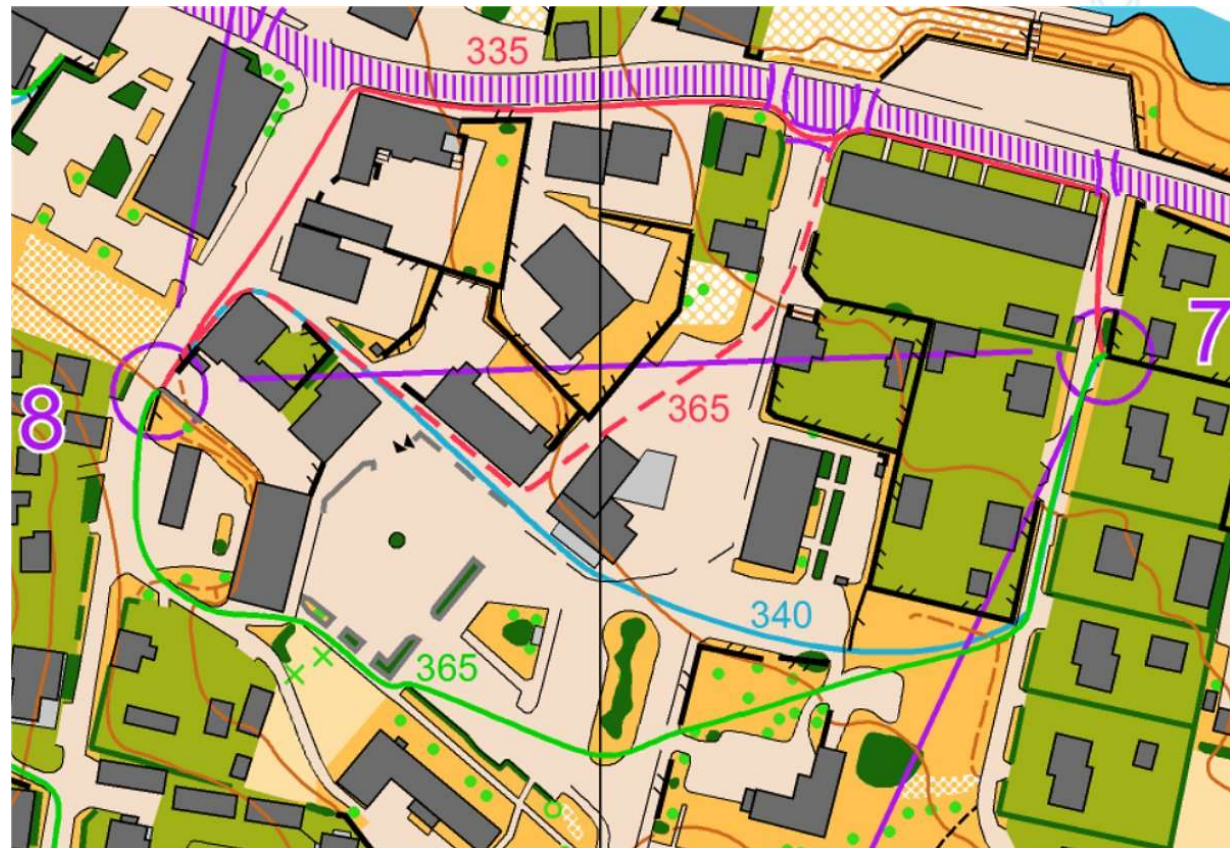
Nopea ja ennakoitu ratkaisu on jälleen kaikkein oleellisinta tällä rastivälillä.

- ☐ **Punainen (yhtenäinen):** Pisin matkaa ja tiukka käänнос. Lisäksi seuraavalle rastivälille lähtö vaatii täyskäännöksen. Hitain vaihtoehto.
- ☐ **Sininen:** Lyhin vaihtoehto. Portaat ja tiukka talonkulma hidastavat. Lisäksi täyskäännös seuraavalle rastivälille. Silti ei lainkaan huono valinta.
- ☐ **Vihreä:** Tasaista hyvää juoksupohjaa. Suora jatko seuraavalle rastille. Parista lisämetristä huolimatta hyvä valinta.
- ☐ **Punainen (katkoviiva):** Suoraviivainen ja oivallinen valinta.



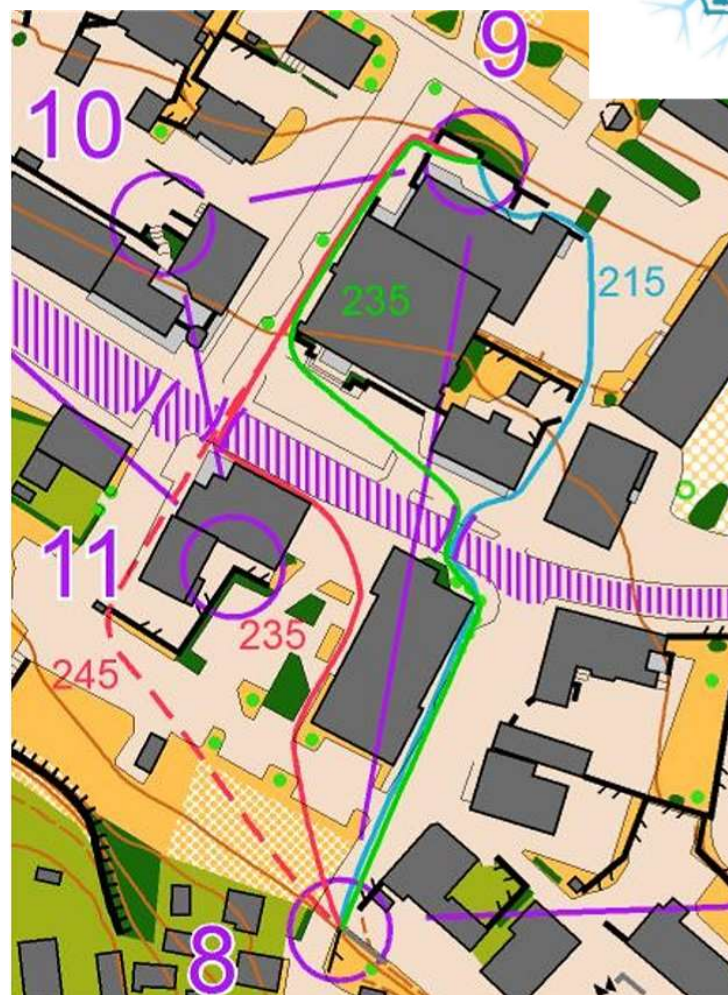
7-8

- ☐ **Punainen (yhtenäinen):** Suora jatko edelliseltä rastiväliltä. Hyvä ja selkeä valinta. Lisäksi lyhin matka. Ratamestarin suosikki.
- ☐ **Sininen:** Täyskäännös lähdössä. Vaarana naruaitaan sotkeutuminen ja torialueen houkutukset. Ne kun välttää, niin hyvä ja nopea valinta.
- ☐ **Vihreä:** Matkaa kertyy hieman liikaa. Paljon luettavaa. Ei ihan optimivalinta.
- ☐ **Punainen (katkoviiva):** Suora jatko lähtörastilta, mutta S-mutkat kerryttävät turhan paljon lisämatkaa.



8-9

- ☐ **Punainen (katkoviiva)** Pisin ja suoraviivaisin. Tykkijuoksijan valinta? Ei mahdollon, mutta lisämatkaa useimmille hieman liikaa.
- ☐ **Punainen (Yhtenäinen)** Nurmikorokkeiden ylijuoksulla säästää vielä muutaman lisämetrin. Mutkittelu hidastaa, joten ei juuri ajallista eroa katkopunaiseen.
- ☐ **Sininen:** Lyhin reitti, jolta suora jatko seuraavalle rastille. Lopun ahtaat aidanvälin hidastavat ja vaativat tarkkuutta kartanluvussa. Silti ratamestarin valinta.
- ☐ **Vihreä:** Tasavahva vaihtoehto punaisten viivojen kanssa. hieman helpompi toteuttaa.



10-11

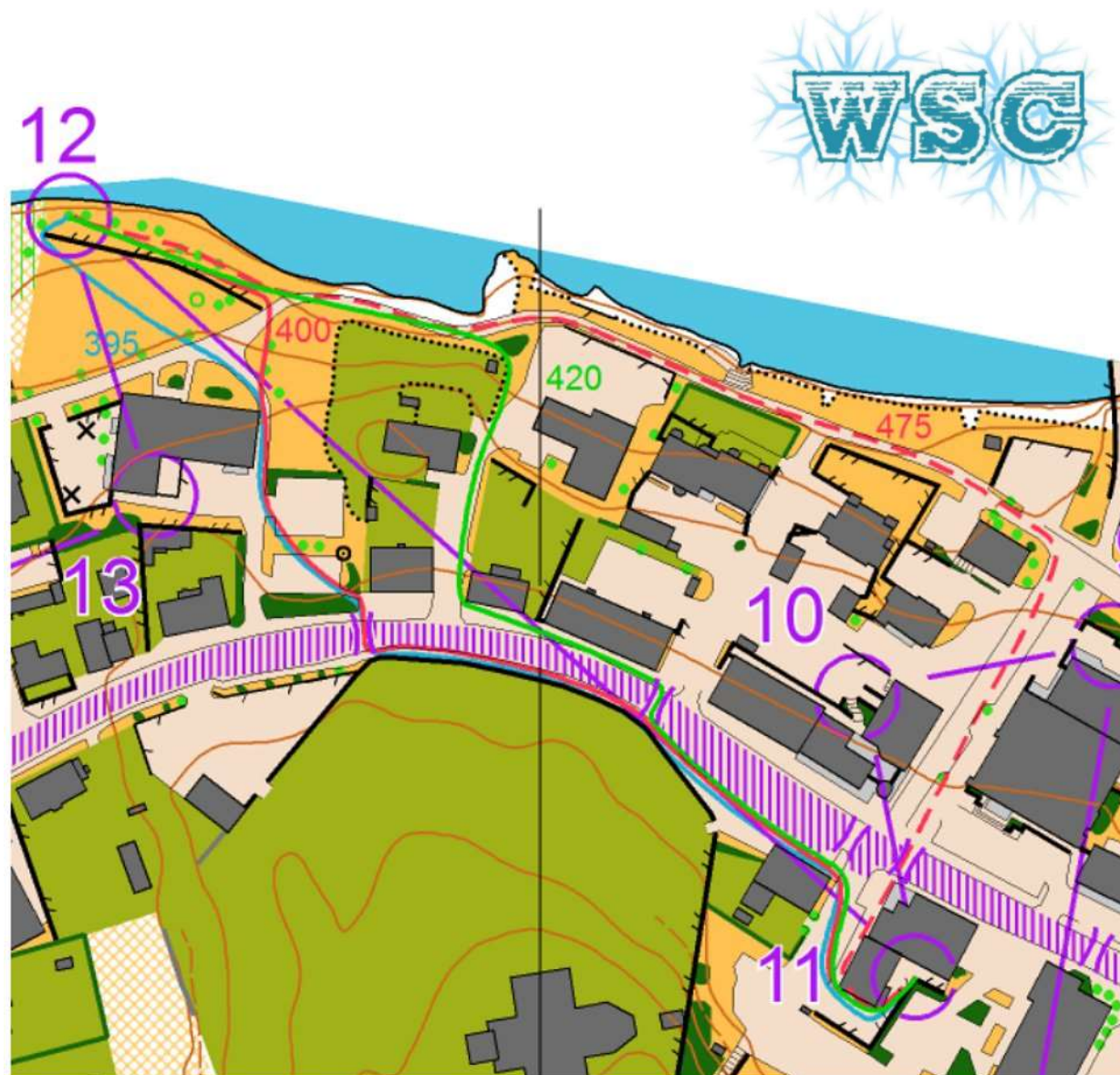
- ☐ **Punainen** Pari variaatiota, joissa ei merkittävää matkallista eroa. Oleellista on ennakkoon tiedossa oleva valinta ja sen suoraviivainen toteutus.
- ☐ **Sininen**: Niukasti lyhin valinta, jossa tosin tiukempia käännöksiä. Tasavahva valinta punaisen kanssa. Sujuva toteutus ja selkeä jatkosuunnitelma ovat oleellisia.
- ☐ **Vihreä**: Liikaa matkaa. Siksi ei optimivalinta.



11-12

Usean rastivälin sujuva suorittaminen on seuraavilla rastiväleillä oleellista.

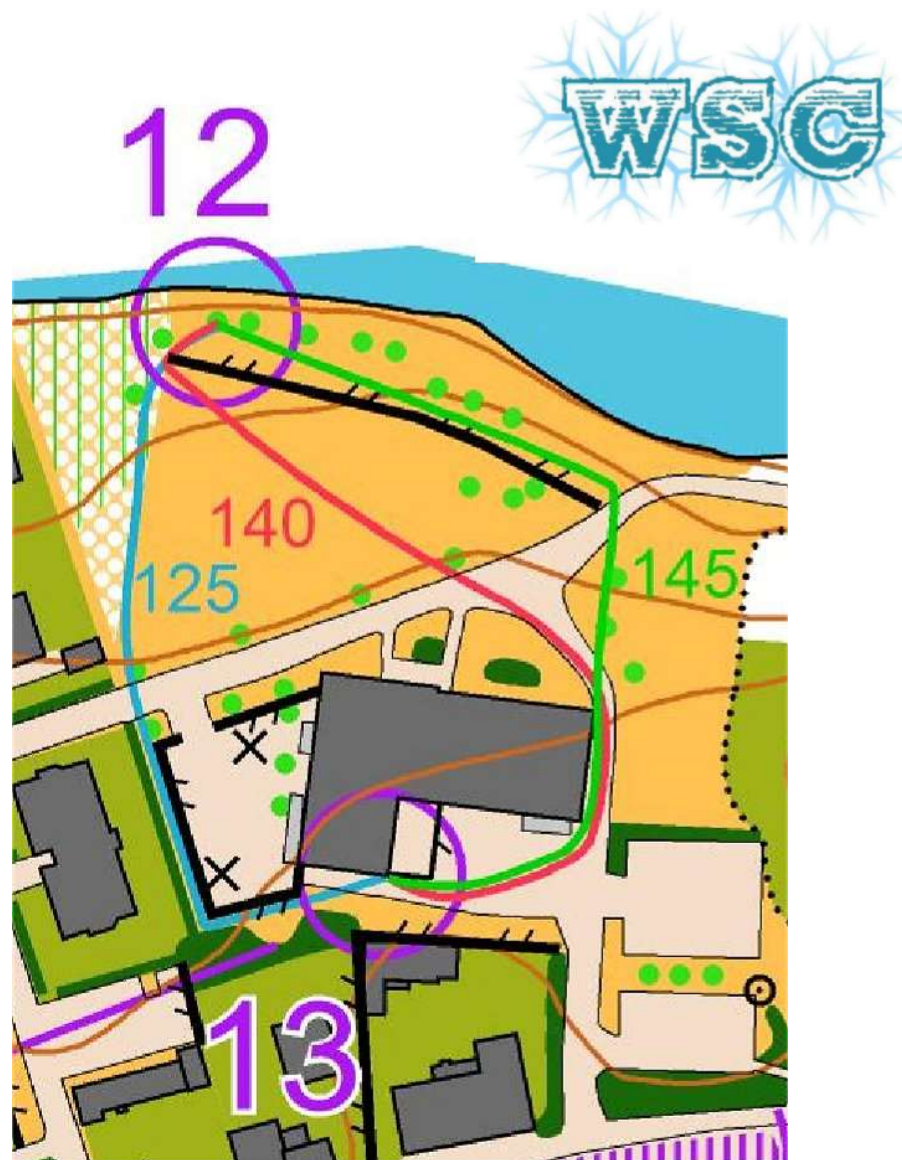
- ☐ **Punainen (katkoviiva)** "Rantaan ja rastille"-valinta. Matkaa kertyy, mutta suoraviivaista tykitystä koko matka.
- ☐ **Punainen (yhtenäinen)** Puikkelehtimisvalinta. Pari lisämetriä ei tee valinnasta huonoa.
- ☐ **Sininen:** Niukasti lyhin valinta. Matkaetu häviää, jos mieltä lähtee seuraavalle välille tulosuuntaan.
- ☐ **Vihreä:** Kurvailua ja lisämatkaa. Ei ihan optimivalinta.



12-13

Edellisen ja seuraavan rastivälin valinnat vaikuttavat kokonaisuuteen. Oleellista on koko ajan tietää mihin rastilta jatkaa ja välttää täyskäännökset rasteilla.

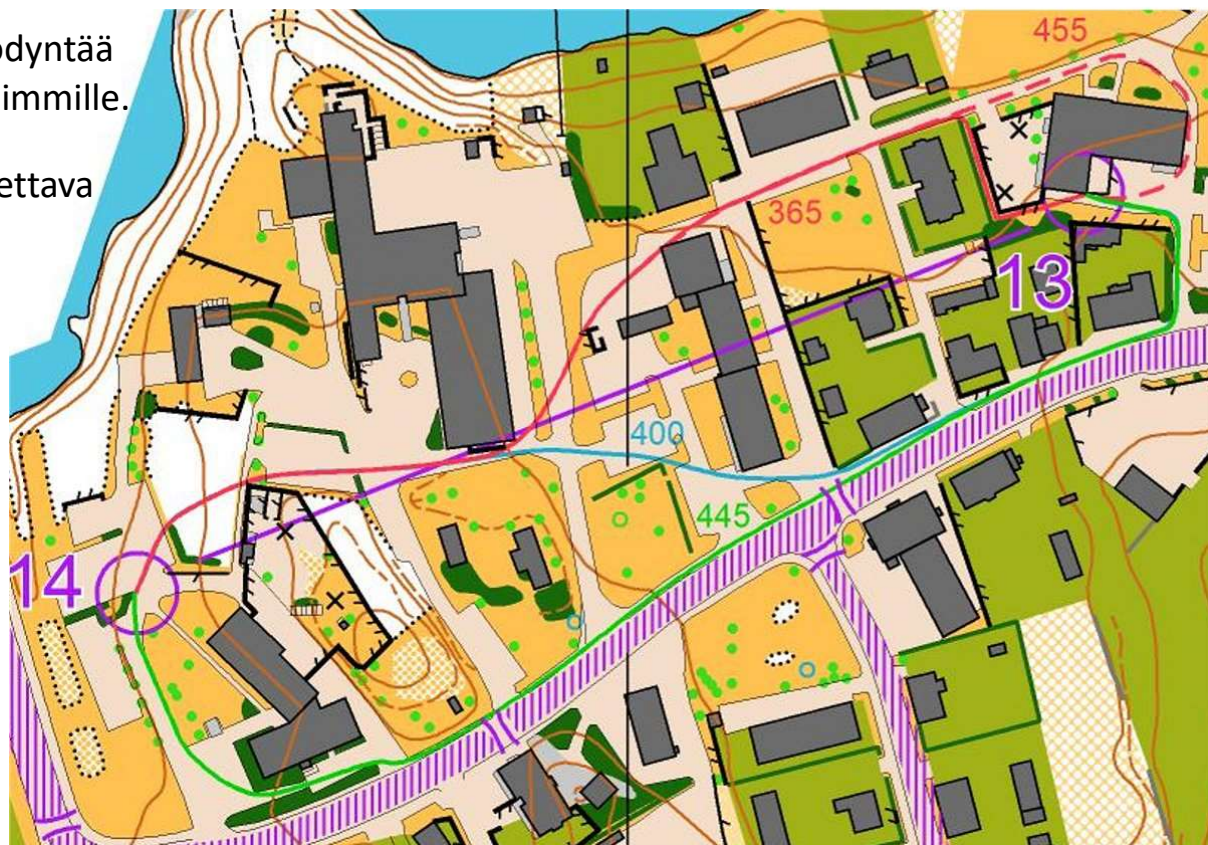
- ☑ **Punainen:** Oma valinta ja sen sujuva toteutus oleellista. Punainen on tasavahva valinta vihreän kanssa. Sujuvuus ratkaisee.
- ☑ **Sininen:** Lyhin valinta. Kapea aidanvierus hidastaa ja sisältää riskin vastaantulijoista. Syytä varoa joutumista umpiperäiseen aitaukseen.
- ☑ **Vihreä:** Hyvin tasavahva valinta punaisen kanssa.



13-14



- ☐ **Punainen (yhtenäinen):** Lyhin valinta. Hyödyntää kapeaa aidanreunusta alussa. Nopein useimmille.
- ☐ **Sininen:** Suoraviivainen ja helposti toteutettava valinta. Hyvä vaihtoehto, ei juuri punaista hitaampi, vaikka 35 metriä lisämatkaa.
- ☐ **Vihreä:** "Kartta rullalle ja juoksuksi"-vaihtoehto. Lisämatkaa kertyy 80 metriä. Tällä valinnalla juoksunopeus tulee olla lähes 1 min/km nopeampaa, jotta valinta kannattaa.
- ☐ **Punainen (katkoviiva):** Pisin valinta, joten tuomitaan hitaimmaksi valinnaksi. Juoksuvoimaiselle vihreä on nopeampi.



14-15

Vilkaisu rastimäärittelyeseen lienee tällä rastilla paikallaan. Rasti on muurin sisäkulmassa.

- ☑ **Punainen:** Ei lainkaan huono valinta, vaikka muutama lisämetri siniseen verrattuna.
- ☑ **Sininen:** Lyhin ja lisäportaista huolimatta nopein valinta.
- ☑ **Vihreä:** Nurmikenttien kautta kulkeminen aiheuttaa tällä kertaa liian pitkän reitin. Hitain huolimatta siitä, että portaat ja tiukka U-käännös vältetään.



WSC