

Seura-Cup ja AOV 2015 – Kilpailukutsu

Satakunnan seura-cup ja AlueOravaViestit 11.8.2015

Kilpailukeskus: Rauman Lapissa Salamakallion tanssilavan ympäristössä.

Toimihenkilöt:

Kilpailunjohtaja Heikki Varjonen

Ratamestarit Jyrki ja Lasse Kaunismäki

Valvoja Simo Valtanen HinnYr

Seuracup:

Seura-cup joukkue koostuu neljästä eri ikäryhmän juoksijasta. Kilpailu käynnistyy kaikkien juoksijoiden yhteislähdöllä. Radoilla on hajonta, mutta radan laadinnassa on huomioitu eri ikäryhmien asettamat vaatimukset, johon alueen kaikilla seuroilla on mahdollista asettaa useampiakin joukkueita. Joukkue rakentuu A-, B-, C- ja D-radoista, yhteensä 4 juoksijaa. Ikäsarjaan nähden vaativammalle radalle saa osallistua ilman rajoituksia.

A-rata	B-rata	C-rata	D-rata
H21	H18	H16	H14
H20	H40	H50	H65
H35	H45	H55	H70
	D21	H60	D14
	D20	D18	D50
	D35	D16	D55
		D40	D60
		D45	D65

Matkat:

Ratojen pituudet noin 6, 5, 4, ja 3 kilometriä. Kaikilla radoilla on hajonta. Kaikki juoksijat lähtevät yhteislähdöllä. Kisan lopputulos on joukkueen yhteisaika.

Ilmoittautumiset ja maksut:

Ke 5.8.klo 24 mennessä sähköpostilla osoitteeseen **rastilukko.ilmoittautumiset@gmail.com**

Maksut 50 €/joukkue on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Rasti-Lukon tilille

FI82 5630 0020 0559 99

Jälki-ilmoittautumiset:

Viimeistään su 9.8. klo 24.00 mennessä sähköpostilla osoitteeseen **rastilukko.ilmoittautumiset@gmail.com**.

Samanaikaisesti 1,5ertainen (75 €/joukkue) maksu Rasti-Lukon tilille **FI82 5630 0020 0559 99**

Juoksujärjestysten jättö:

Juoksujärjestykset tulee ilmoittaa 9.8.2014 klo 24.00 mennessä sähköpostilla **rastilukko.ilmoittautumiset@gmail.com**.

Leimausjärjestelmä:

Emit. Emit-kortin vuokra 3 €. Palauttamatta jääneestä emitistä veloitetaan 70 €.

Pukeutuminen ja pesu:

Pukeutuminen kenttäolosuhteissa. Peseytyminen, saunominen ja uintimahdollisuus kaupungin rantasaunalla noin 1,8 km kilpailukeskuksesta. Saunamaksu 3,5 € aik. / 2 € lapset

Opastus:

Tieltä 12 Lapin keskustasta Hinnerjoen tien risteyksestä, josta ajoaika kilpailukeskukseen noin 10 min.

Lähtö:

Yhteislähtö tapahtuu klo **19.00**. Lähtö kilpailukeskuksen läheisyydestä.

Maasto:

Pääosin hyväkulkuinen kangas/avokalliomaasto

Kartta:

Tulostekartta 1:10 000, 8/2015.

Kilpailun tavoitteena on kehittää nopeavauhtista suunnistustekniikkaa, johon harvoin järjestetty yhteislähtötyyppinen kilpailu antaa hienot mahdollisuudet.

SATAKUNNAN ORAVAPOLKUVIESTIT (AOV) seura-cupin yhteydessä

Kilpailusarjat ja ohjematkat: (korkein sallittu ikä)

H30RR ja D30RR, 3×2 km (12)

H36TR ja D36TR, 3×2 km (14)

Rastireitillä ei ole viestissä hajontoja. Näin pyritään helpottamaan kisaa myös vähemmän suunnistaneille sopivaksi. Sarjojen ikärajoissa on joustoa ja kussakin sarjassa joukkueen yhteisikä on määräävä tänä vuonna täytettävien vuosien mukaan.

H/D16 sarjalaiset kilpailevat seura-cup joukkueissa.

Ilmoittautuminen ja maksut:

Ke 5.8.klo 24 mennessä sähköpostilla osoitteeseen **rastilukko.ilmoittautumiset@gmail.com**

Maksut 24€/joukkue on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Rasti-Lukon tilille

FI82 5630 0020 0559 99

Jälki-ilmoittautumiset:

Viimeistään su 9.8. klo 24.00 mennessä sähköpostilla osoitteeseen **rastilukko.ilmoittautumiset@gmail.com**.

Samanaikaisesti 1,5 kertainen (36 €/joukkue) maksu Rasti-Lukon tilille **FI82 5630 0020 0559 99**

Yhteislähtö

Yhteislähtö tapahtuu klo **18.00**

Kartan mittakaava 1:7500

Muut kilpailun tiedot ovat samat kuin seura-cupissakin.

Tervetuloa uuteen, mielenkiintoiseen suunnistustapahtumaan!

Rasti-Lukko