

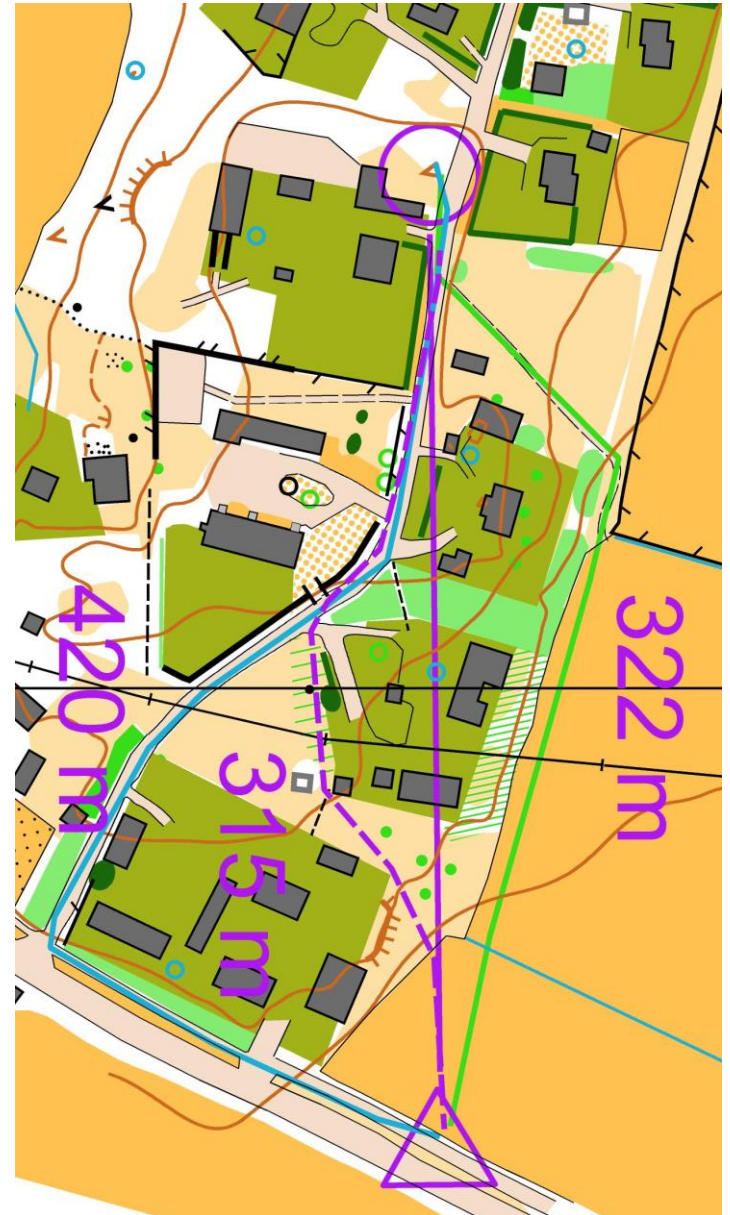
WSC 2, 5.1.2014

KIUKAINEN

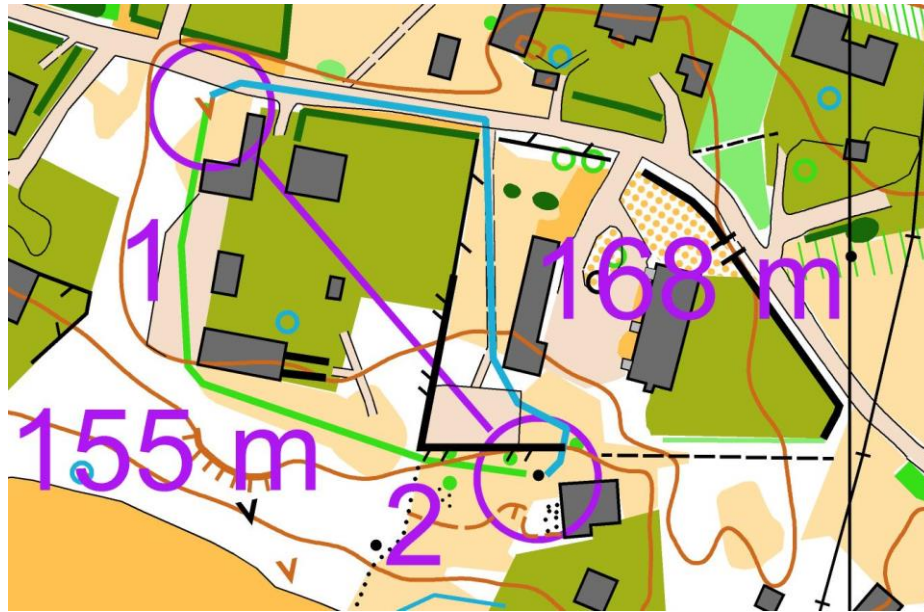
Harjoitusanalyysi

K-1

- Lyhin reitti suoraan, hie man jyrkempi nousu ja vattupuskat hidastavat, kolmosrasti tulee tutuksi.
- Oikealta pellon kautta nopein.
- Vasemmalta tien kautta hitain.

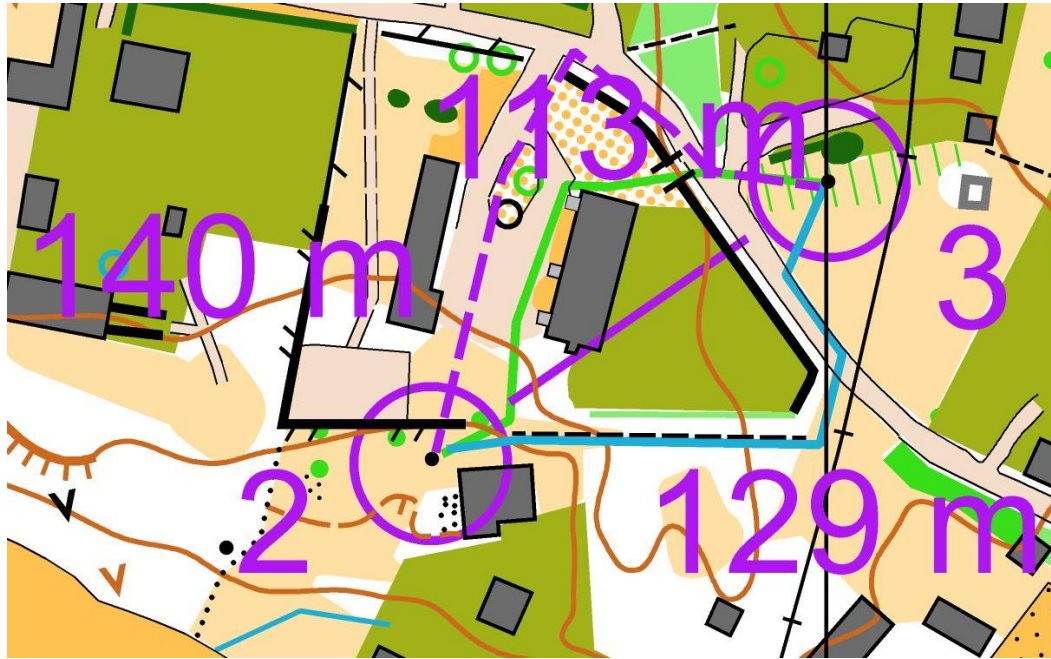


1-2



- Vihreää viivaa nopein, koska lyhin ja mutkia vähän. Juoksualusta tällä kertaa hyvää.
- Sininen viiva noin 5 sek hitaampi, mutkien seurauksena.
- Reiteillä ei suuria eroja ja nopea päätös ratkaisee!

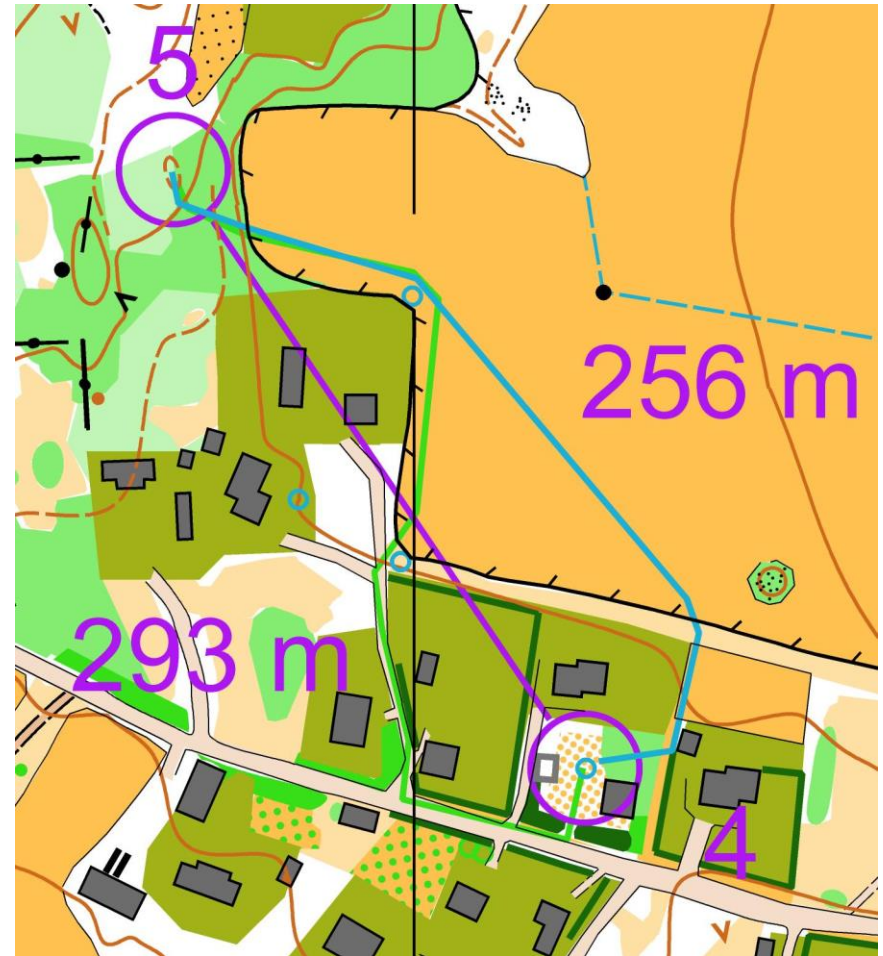
2-3



- Vihreä valinta keskeltä lyhin ja nopein. Portin havaitseminen oleellista.
- Sininen oikealta riskitön valinta, mutta hitaampi.

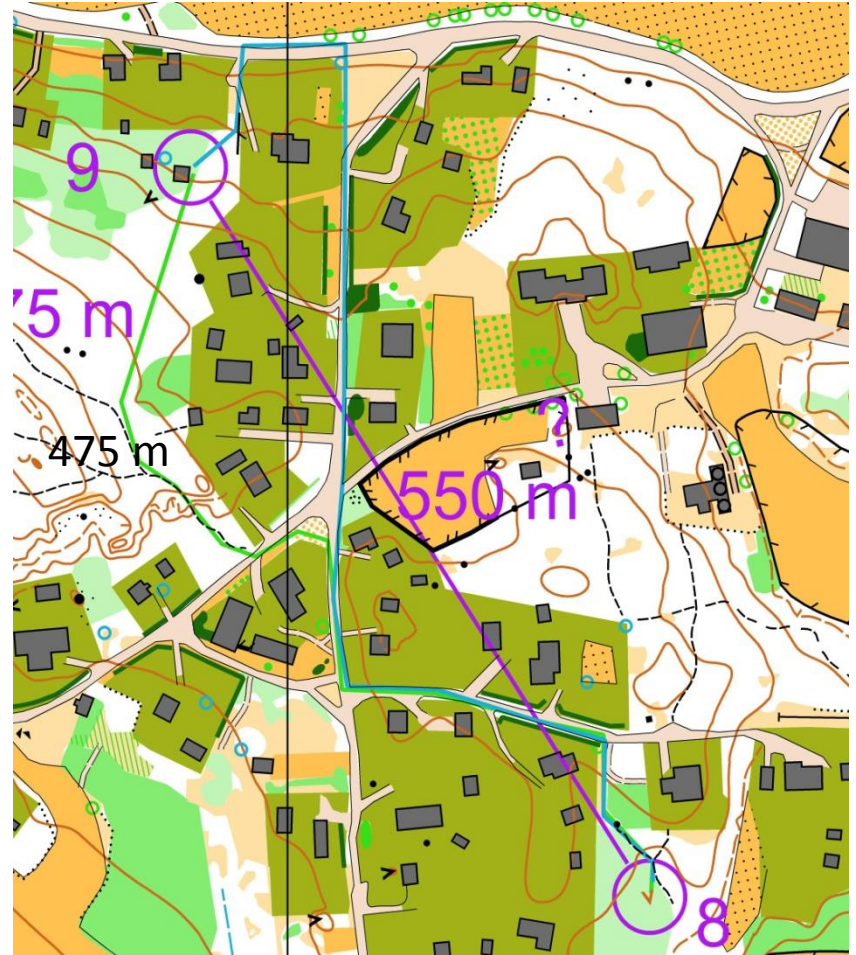
4-5

- Edellisellä helpolla siirtymävälillä (3-4), tyhjää hyvää aikaa lukea ennakoida 4-8 rastien suunnitelmat.
- Oikealta sininen viiva nopeampi? Alkuryteikkö hidastaa. Aidan ylitys saattaa olla haastavampi kuin vasemmalta.
- Vasemmalla reitillä pikku pulma oikean tiehaaran löytämisessä.



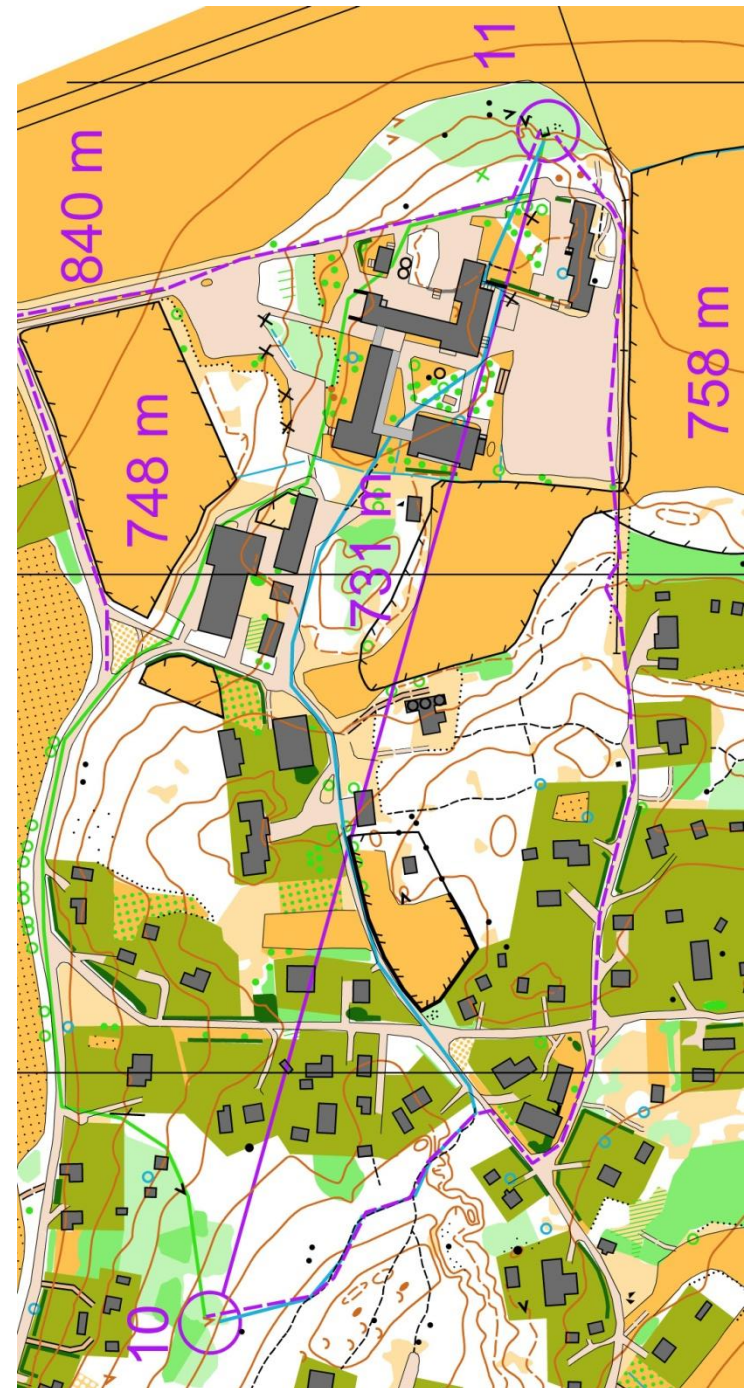
8-9

- Soveltuva reitti riippuu suunnistajasta (kokemus, voimataso ja sujuvuus)
- Väliajoista selviää, että oikea takakautta rastille kulkeva reitti on luultavasti aavistuksen nopeampi ja on yksinkertainen. Seuraavaan pitemmän reitinvalintavälin suunnitteluun.



10-11

- Edellinen vaativa 8-9 väli onnistui suurimmalla osalla hyvin.
- Välillä 3 pääreitINVALINTAA. Kaikki kolme reitINVALINTAA pääsarjan miehillä noin 20 sekunnin sisällä.
- Vasen vihreä reitINVALINTA ilmeisesti nopein. Paljon hyväpohjaista tietä, mutta rastivälin loppuosan toteutus haastava verrattuna ainakin oikealta kiertävään VALINTAAN nähden.
- Suoraan sinistä viivaa on lyhin reitti, mutta haastava esimerkiksi kapeat portaan välin loppuosassa.
- Oikea VALINTA muuten sujuva, mutta pellon ylityksen kaksi piikkilanka-aitaa hidastaa merkittävästi.



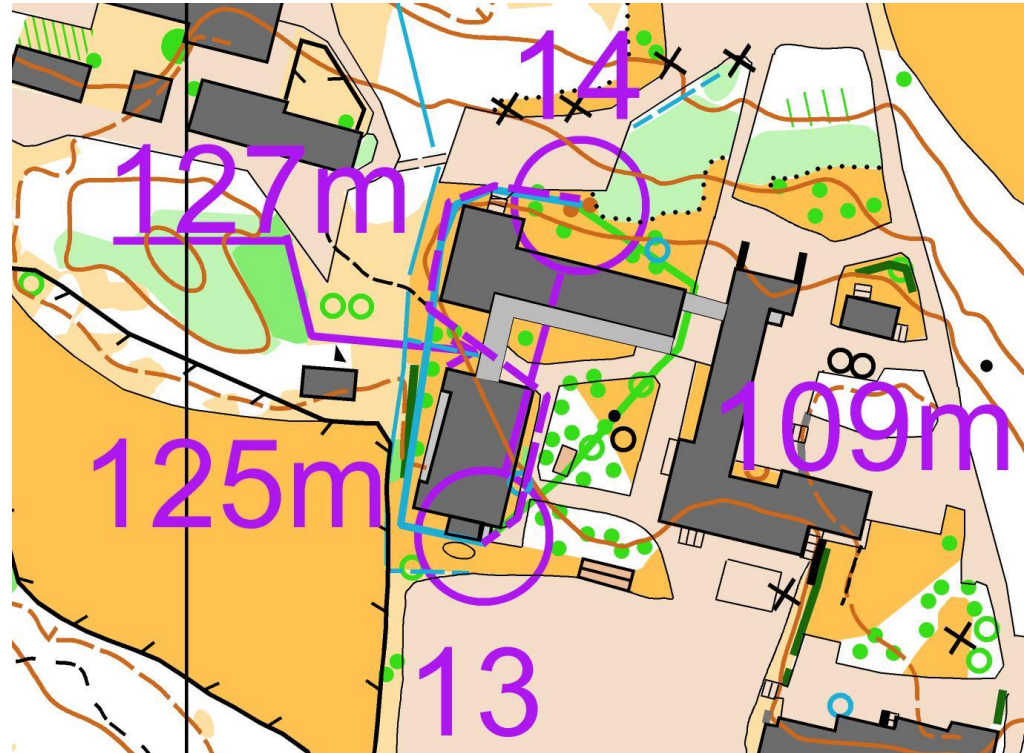
11-12 ja 12-13



- 11-12 kaltaiset, lyhyet vaativat rastivälit voivat ratkaista koko kisan. Pellon kulma on selkeä ja olennaista rastinotossa.
- Vasemmalta sinistä reittiä lyhin, mutta sisältää juoksua hidastavat portaot, ilmeisesti kuitenkin nopeimmat rastiväliajat juostiin tätä kautta.
- Oikea katoksen kautta selkeä reitti. Katoksessa kuitenkin hidastavat aidat, joita karttaan ei selkeästi voi merkitä.

13-14

- Aikaerot olemattomat eri reittien välillä
- Oikealta vihreää reittiä lyhin ja hyvä juoksupohja. Yksi rakennuksen kulma ohitettavana.
- Vasemmalta kulkevissa variaatioissa ovat pitempiä ja sisältävät kaksi juoksua hidastavaa rakennuksen kulmaa.
- Vasemmalta näkee seuraavan rastin.



15-M

- Keskeltä vihreää reittiä pitkin lyhin matka. Matkalla kuitenkin hidastava katos.
- Oikealta ja vasemmalta luultavasti hitaampi

